

# DOMINGO I DE CUARESMA

[CICLO B]



« Jesús se quedó en el desierto dejándose tentar por Satanás ».

21 de febrero de 2021



PARROQUIA **NUESTRA SEÑORA  
DEL PERPETUO SOCORRO**

MISIONEROS REDENTORISTAS

## 1ª LECTURA: Génesis 9, 8-15

Dios dijo a Noé y a sus hijos: «Yo establezco mi alianza con vosotros y con vuestros descendientes, con todos los animales que os acompañan, aves, ganados y fieras, con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. Establezco, pues, mi alianza con vosotros: el diluvio no volverá a destruir criatura alguna ni habrá otro diluvio que devaste la tierra». Y Dios añadió: «Esta es la señal de la alianza que establezco con vosotros y con todo lo que vive con vosotros, para todas las generaciones: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi alianza con la tierra. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá en las nubes el arco y recordaré mi alianza con vosotros y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir a los vivientes».

## SALMO 24

*Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad para los que guardan tu alianza.*

Señor, enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas:  
haz que camine con lealtad;  
enséñame, porque tú  
eres mi Dios y Salvador.

Recuerda, Señor, que tu ternura  
y tu misericordia son eternas.  
Acuérdate de mí con misericordia,  
por tu bondad, Señor.

El Señor es bueno y es recto,  
y enseña el camino a los pecadores;  
hace caminar a los humildes  
con rectitud,  
enseña su camino a los humildes.

## 2ª LECTURA: 1 Pedro 3, 18-22

Queridos hermanos: Cristo sufrió su pasión, de una vez para siempre, por los pecados, el justo por los injustos, para conducirnos a Dios. Muerto en la carne pero vivificado en el Espíritu; en el espíritu fue a predicar incluso a los espíritus en prisión, a los desobedientes en otro tiempo, cuando la paciencia de Dios aguardaba, en los días de Noé, a que se construyera el arca, para que unos pocos, es decir, ocho personas, se salvaran por medio del agua. Aquello era también un símbolo del bautismo que actualmente os está salvando, que no es purificación de una mancha física, sino petición a Dios de una buena conciencia, por la resurrección de Jesucristo, el cual fue al cielo, está sentado a la derecha de Dios y tiene a su disposición ángeles, potestades y poderes.

## EVANGELIO según S. Marcos 1, 12-15

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: «Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

**L**a llamada a la conversión evoca casi siempre en nosotros el recuerdo del esfuerzo exigente y el desgarrón propio de todo trabajo de renovación y purificación. Sin embargo, las palabras de Jesús: «*Convertíos y creed en la Buena Noticia*», nos invitan a descubrir la conversión como paso a una vida más plena y gratificante.

El evangelio de Jesús nos viene a decir algo que nunca hemos de olvidar: «Es bueno convertirse. Nos hace bien. Nos permite experimentar un modo nuevo de vivir, más sano, más gozoso». Alguno se preguntará: Pero, **¿cómo vivir esa experiencia?, ¿qué pasos dar?**

Lo primero es pararse (Stop). No tener miedo a quedarnos a solas con nosotros mismos para hacernos las preguntas importantes de la vida: **¿Quién soy yo? ¿Qué estoy haciendo con mi vida? ¿Es esto lo único que quiero vivir?**

Este encuentro con uno mismo exige sinceridad. Buscar la verdad de lo que estamos viviendo. No empeñamos en ocultar lo que somos y en parecer lo que no somos.

Es fácil que experimentemos entonces el vacío y la mediocridad. Aparecen ante nosotros actuaciones y posturas que están arruinando nuestra vida. No es esto lo que hubiéramos querido.

Descubrir cómo estamos dañando nuestra vida no tiene por qué hundimos en el pesimismo o la desesperanza. Esta conciencia de pecado es saludable. Nos dignifica y nos ayuda a recuperar la autoestima personal. No todo es malo y ruín en nosotros. Dentro de cada uno está operando siempre una fuerza que nos atrae y empuja hacia el bien, el amor y la bondad.

La conversión nos exigirá, sin duda, introducir cambios concretos en nuestra manera de actuar. Pero la conversión no consiste en esos cambios. Ella misma es el cambio. Convertirse es cambiar el corazón, adoptar una postura nueva en la vida, tomar una dirección más sana.

Todos, creyentes y no creyentes, pueden dar los pasos hasta aquí evocados. La suerte del creyente es poder vivir esta experiencia abriéndose confiadamente a Dios. Un Dios que se interesa por mí más que yo mismo, para resolver no mis problemas sino «el problema», esa vida mía mediocre y fallida que parece no tener solución. Un Dios que me entiende, me espera, me perdona y quiere verme vivir de manera más plena, gozosa y gratificante.

Por eso el creyente vive su conversión invocando a Dios con las palabras del salmista: «*Crea en mí un corazón limpio. Renuévame por dentro. Devuélveme la alegría de tu salvación*» (Salmo 50). La Cuaresma puede ser un tiempo decisivo para iniciar una vida

**Jose Antonio Pagola**

# REFLEXIÓN

- Es el tiempo de la responsabilidad y confrontación personal. Jesús, solo; nosotros solos.

- Es el tiempo de hacerse preguntas para la travesía: **¿Dónde está el desierto para ti hoy? ¿Dónde te encuentras ahora? ¿Cuáles son tus tentaciones? ¿Qué espejismos o interferencias te desorientan? ¿Qué quieres llevar contigo? ¿Caminas con más o menos de lo que necesitas? ¿Qué áreas de tu vida *no* controla Dios? ¿Cómo puedes cambiarlas? ¿Qué área de tu vida necesita más la buena noticia?...**



**COMPROMISO:** La hucha del proyecto solidario.

## AVISOS

### 1.- JUEVES 18:

- Exposición del Santísimo a las 19:15 h.

### 2.- VIERNES 19: VIA CRUCIS a las 19:15 h

### 3.- SÁBADO 20:

- Sábado de Escucha. De 10-13 h. y de 18-20 h.

- Celebración Penitencial de 18:00 h a 19:30 h.

## Oración

**DE LA FRIALDAD** que nos hace indiferentes hacia tus cosas. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DEL VACÍO** que es consecuencia de la falta de oración. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DE LA TRISTEZA** que es fruto de poner nuestros ojos en lo que no es importante. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DE LA ABUNDANCIA** que nos convierte en egoístas. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DEL RUIDO** que nos deja sordos a tu Palabra. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DE LAS DISTRACCIONES** que son tentaciones para no seguirte. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DE LAS RIQUEZAS** que nos pierden y nos endiosan. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DEL MAL** que nos tienta y nos dice ser lo que no somos. **LÍBRANOS, SEÑOR.**

**DE LOS PECADOS** que no nos dejan crecer como cristianos. **LÍBRANOS, SEÑOR.**



**PARROQUIA NTRA. SRA. DEL PERPETUO SOCORRO**  
Misioneros Redentoristas

C/ Veracruz, 2, 06800 Mérida (Badajoz) - TFNO: 924314854

