

# DOMINGO XIX DEL TIEMPO ORDINARIO

CICLO B]

11 de AGOSTO de 2024



**«...el que coma de este pan vivirá  
para siempre.»»**



PARROQUIA **NUESTRA SEÑORA  
DEL PERPETUO SOCORRO**

MISIONEROS REDENTORISTAS

## 1ª LECTURA: 1 Reyes, 19, 4-8

En aquellos días, Elías anduvo por el desierto una jornada de camino, hasta que, sentándose bajo una retama, imploró la muerte diciendo: «¡Ya es demasiado, Señor! ¡Toma mi vida, pues no soy mejor que mis padres!». Se recostó y quedó dormido bajo la retama, pero un ángel lo tocó y dijo: «Levántate y come». Miró alrededor y a su cabecera había una torta cocida sobre piedras calientes y un jarro de agua. Comió, bebió y volvió a recostarse. El ángel del Señor volvió por segunda vez, lo tocó y de nuevo dijo: «Levántate y come, pues el camino que te queda es muy largo». Elías se levantó, comió, bebió y, con la fuerza de aquella comida, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios.

## SALMO 33

*Gustad y ved qué bueno es el Señor*

Bendigo al Señor en todo momento,  
su alabanza está siempre en mi boca;  
mi alma se gloría en el Señor:  
que los humildes lo escuchen y se alegren.

Proclamad conmigo  
la grandeza del Señor,  
ensalcemos juntos su nombre.  
Yo consulté al Señor, y me respondió,  
me libró de todas mis ansias.

Contempladlo, y quedaréis radiantes,  
vuestro rostro no se avergonzará.  
El afligido invocó al Señor,  
él lo escuchó y lo salvó de sus angustias.

El ángel del Señor acampa  
en torno a quienes lo temen  
y los protege.  
Gustad y ved qué bueno, es el Señor,  
dichoso el que se acoge a él.

## 2ª LECTURA: Efesios 4, 30-5,2

Hermanos: No entristezcáis al Espíritu Santo de Dios con que él os ha sellado para el día de la liberación final. Desterrad de vosotros la amargura, la ira, los enfados e insultos y toda maldad. Sed buenos, comprensivos, perdonándoos unos a otros como Dios os perdonó en Cristo. Sed imitadores de Dios, como hijos queridos, y vivid en el amor como Cristo os amó y se entregó por nosotros a Dios como oblación y víctima de suave olor.



## EVANGELIO según S. Juan 6, 41-51

En aquel tiempo, los judíos murmuraban de Jesús porque había dicho: «Yo soy el pan bajado del cielo», y decían: «¿No es este Jesús, el hijo de José? ¿No conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo dice ahora que ha bajado del cielo?». Jesús tomó la palabra y les dijo: «No critiquéis. Nadie puede venir a mí si no lo atrae el Padre que me ha enviado. Y yo lo resucitaré en el último día. Está escrito

en los profetas: "Serán todos discípulos de Dios". Todo el que escucha al Padre y aprende, viene a mí. No es que alguien haya visto al Padre, a no ser el que está junto a Dios: ese ha visto al Padre. En verdad, en verdad os digo: el que cree tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron en el desierto el maná y murieron; este es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo».

## PARA PENSAR

**E**l libro de los Reyes nos deja una escena sorprendente: *"Elías se levantó, comió y bebió, y, con la fuerza de aquella comida, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios"*. Cuarenta en la biblia es símbolo de totalidad, de tiempo incontable... Aquella comida era realmente nutritiva y le sanó todo su cansancio y todo su mal, porque recordad que Elías quería morir... y ahora es capaz de seguir caminando hasta 40 días con sus 40 noches... ¿serían como las espinacas de Popeye? Sin duda fue una comida terapéutica, le curó, estaba hecha con cariño, con buenos ingredientes y la comió con ganas, todo esto influye. Esta lectura nos prepara a valorar y entender así la Eucaristía, el alimento que Dios nos da. Y que también puede tener en nosotros esos efectos terapéuticos y casi mágicos. Dios mismo que repara nuestro cansancio y desazón, que calma nuestras ansias y nos anima a seguir el camino no sin antes haber descansado con Él y reparado las fuerzas con buena comida.

Pablo da algunas claves a los Efesios: *"No pongáis triste al Espíritu santo con el que habéis sido marcados... Desterrad de vosotros la amargura, la ira, los enfados e insultos y toda la maldad. Sed buenos, comprensivos, perdonándoos"*. Mi vida marcada por el Espíritu, está llamada a alegrar a otros y alegrarme a mí mismo gracias al Espíritu. La docilidad al buen Espíritu quitará de nosotros los malos espíritus y humores que a veces se nos cuelan, cuando tratamos de dominar todo y cerrar un plan que no cuenta con Dios ni con el prójimo. Y los planes humanos son tan frágiles o más que el cristal, así que mejor actuar guiados por el plan de Dios que tiene y da solidez.

Jesús tomó la palabra y les dijo: *"Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron en el desierto el maná y murieron: este es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre"*. El pan de la vida que no deja morir a nadie. Un pan tan poderoso que por haber comido, aunque solo sea una vez, el mismo Dios te llama a su presencia y te acoge en su casa. Un pan que lleva en sí semilla de eternidad, pues viene de Cristo y es Cristo, quien lo come no morirá para siempre. Quien lo come, aprenderá a

vivir como Cristo entregándose, dándose a tantos y tantas veces que así es imposible morir. Este pan enseña a las personas a seguir obrando el milagro de los cinco panes y dos peces. Nos ayuda a tomar lo poco (las pobrezas de nuestra vida, lo que somos), bendecirlo, partirlo y repartirlo. Y lo poco en manos de Dios se multiplica y llega a ser mucho. Este es el milagro. **¿Vas a dejar que Dios multiplique tu vida? ¿Vas a tratar de recibir y ser Eucaristía? ¿Vas a dejarte sanar por este alimento medicinal que Dios te envía del cielo? ¿Vas a tratar tú de serlo en la tierra para otros hermanos tuyos?** ¡Chica tarea tenemos! Así que mejor siéntate y descansa un poco, después comerás de este pan hasta hartarte y seguirás tu camino hasta 40 días y 40 noches o más... con la bendición del Pan de Dios dentro de ti.

**Víctor Chacón, CSsR**

## AVISOS

### 1.- **JUEVES 15: LA ASUNCIÓN DE LA VIRGEN MARÍA. (Precepto)**

**Misas de domingo: 12:30 y 21:00 h.**

## Oración

El Pan de Vida eres Tú  
mi alimento, mi luz  
la vida que no se contiene  
y derrama su Amor sin perderse.

mi alimento, mi luz  
la paz que me fortalece  
para seguir viviendo de frente.

El Pan de Vida eres Tú  
mi alimento, mi luz  
la fuerza que me abraza siempre  
el abrazo, que espera paciente.

El Pan de Vida eres Tú  
mi alimento, mi luz  
el pan que me compromete  
el Amor que me invita a  
ofrecerme.

EL PAN DE VIDA ERES TÚ  
MI ALIMENTO Y MI LUZ.

EL PAN DE VIDA ERES TÚ  
MI ALIMENTO Y MI LUZ.

El Pan de Vida eres Tú



**PARROQUIA NTRA. SRA. DEL PERPETUO SOCORRO**  
Misioneros Redentoristas

C/ Veracruz, 2, 06800 Mérida (Badajoz) - TFNO: 924314854  
 [facebook.com/parroquiaps.merida](https://facebook.com/parroquiaps.merida)  [@parropsmerida](https://twitter.com/parropsmerida)  
<https://perpetuosocorrmerida.es> **BIZUM 05021**

