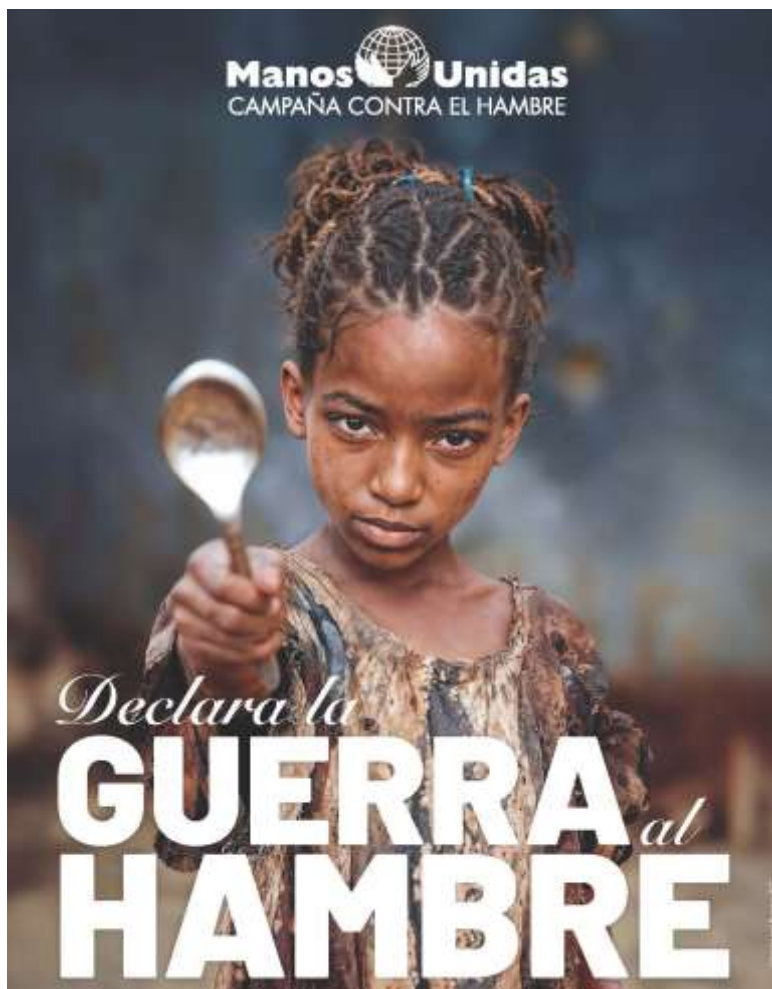


# DOMINGO V DEL TIEMPO ORDINARIO

[CICLO A]

8 de FEBRERO de 2026



PARROQUIA **NUESTRA SEÑORA  
DEL PERPETUO SOCORRO**

MISIONEROS REDENTORISTAS

## 1ª LECTURA: Isaías 58,7-10

Esto dice el Señor: «Parte tu pan con el hambriento, hospeda a los pobres sin techo, cubre a quien ves desnudo y no te desentiendas de los tuyos. Entonces surgirá tu luz como la aurora, enseguida se curarán tus heridas, ante ti marchará la justicia, detrás de ti la gloria del Señor. Entonces clamarás al Señor y te responderá; pedirás ayuda y te dirá: “Aquí estoy”. Cuando alejes de ti la opresión, el dedo acusador y la calumnia, cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo y sacies al alma afligida, brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad como el mediodía».

## SALMO 111

*El justo brilla en las tinieblas  
como una luz.*

En las tinieblas brilla como una luz  
el que es justo,  
clemente y compasivo.  
Dichoso el que se apiada y presta,  
y administra rectamente  
sus asuntos.

Porque jamás vacilará.  
El recuerdo del justo será perpetuo.  
No temerá las malas noticias,  
su corazón está firme en el Señor.

Su corazón está seguro, sin temor.  
Reparte limosna a los pobres;  
su caridad dura por siempre  
y alzaré la frente con dignidad.

## 2ª LECTURA: 1 Corintios 2,1-5

Yo mismo, hermanos, cuando vine a vosotros a anunciaros el misterio de Dios, no lo hice con sublime elocuencia o sabiduría, pues nunca entre vosotros me precié de saber cosa alguna, sino a Jesucristo, y este crucificado. También yo me presenté a vosotros débil y temblando de miedo; mi palabra y mi predicación no fue con persuasiva sabiduría humana, sino en la manifestación y el poder del Espíritu, para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

## EVANGELIO según S. Mateo 5,13-16

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente. Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbré a todos los de casa. Brille así vuestra luz ante

los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».

## PARA PENSAR

**L**saías 58 quita muchas tonterías: “Esto dice el Señor: «Parte tu pan con el hambriento, hospeda a los pobres sin techo, cubre a quien ves desnudo y no te desentendas de los tuyos. Entonces surgirá tu luz como la aurora, enseguida se curarán tus heridas, ante ti marchará la justicia, detrás de ti la gloria del Señor”. Una relación espiritual con Dios jamás aleja de la realidad y no, no permite desentenderse de los hermanos que tienes junto a ti. “Cuando alejes de ti la opresión, el dedo acusador y la calumnia, cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo y sacies al alma afligida, brillará tu luz”. Te vas a curar, van a sanar tus heridas, tu vida tendrá la luz de Dios... cuando seas capaz de amar a tus hermanos, compartir tu dicha y tu suerte y tener sobre esta tierra una existencia no egoísta, ni agresiva, ni calumniadora. Aprende a estar en paz y a vivir en paz con quienes te rodean. Aprende a comprender más y a juzgar menos y brillará en ti la luz de Dios.

Salmo 111: “En las tinieblas brilla como una luz el que es justo, clemente y compasivo. Dichoso el que se apiada y presta, y administra rectamente sus asuntos. No temerá las malas noticias, su corazón está firme en el Señor”. Si tienes caridad...tu corazón está blindado contra el mal y contra el sufrimiento. Dios es tu consuelo. Tu corazón compasivo se apoya en el suyo. Has entendido bien cómo es el latido del corazón de Dios. Y tu corazón se ha acompasado con el Suyo. ¡Feliz tú si has aprendido a vivir así! Desde la búsqueda de la compasión, la caridad y el bien. Que mi vida sea semilla de bien que se siembre por donde pase. Que yo aprenda Señor, a ser consuelo para los demás, refugio, amigo, casa y bendición tuya.

Evangelio de Mateo: “Vosotros sois la sal de la tierra. Vosotros sois la luz del mundo. Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos”. Sois sal y sois luz... os lo dice Jesús. Así que estáis llamados a dar sabor y a iluminar. Donde haya oportunidad de hacer algo bueno, de sumarse a cualquier actividad que crea justicia, solidaridad, ayuda... allí debería haber un cristiano/a. Es necesario que afronte esta pregunta con seriedad y profundidad: ¿Estoy yo siendo luz y siendo sal como Jesús espera de mí? ¿Cómo lo estoy siendo? ¿Dónde ilumino y salo? Tenemos 2 recursos escasos que nos acompañan en la vida: tiempo y dinero. De cómo los gestione se deducen muchas cosas: mis valores, mis prioridades, mis intereses...mi fe o ausencia de ella. Un discípulo de Jesús tiene gran parte de sus dones (tiempo y dinero) dedicado a amar y servir

más a quienes más lo necesitan. Sin desentenderse obviamente de los que tengo cerca o en casa. Que cada uno piense y reflexione, ¿cómo puedo yo ser más Luz y más sal? ¿Hay algo que aún pueda hacer y no hago por comodidad, pereza...egoísmo? Dios no pide imposibles, pero lo posible sí que nos lo pedirá. Él nos ha enseñado el lenguaje de la entrega y la generosidad. No nos pasemos a otras gramáticas ateas.

**Víctor Chacón, CSsR**

## Avisos

\* **Laudes: Lunes-viernes @ 08:15h / Exp. del Santísimo: Jueves @ 19:15h**

**1.- MARTES 10: Reunión Cáritas Arciprestal.**

- **Taller-Café de Cáritas.**
- **Renovación de las Promesas bautismales** de los niños de comunión del colegio Ntra. Sra. de Guadalupe.
- **Reunión de Laicos Redentoristas** a las 20h.

**2.- MIÉRCOLES 11: Jornada del Enfermo.** El equipo de Pastoral de la Salud visitará a los enfermos de la parroquia . Los que quieran recibir la visita que se apunten en el despacho.

**3.- SÁBADO 14: Consejo arciprestal en Parr. San José a las 10:30h.**

- **Fiesta de la Luz con Fe y Luz.**

## Oración

### SEAMOS SAL Y LUZ

**Seamos Sal**; dando gusto a tantas situaciones amargas de las personas.

**Seamos Luz**; alejándonos de las malas palabras y malas obras.

**Seamos Sal**; llevando una vida como Dios quiere.

**Seamos Luz**; aportando ilusión a nuestra familia.

**Seamos Sal**; aportando fe y esperanza a nuestra sociedad.

**Seamos Luz**; acompañando a los que viven en soledad.

**Seamos Sal**; saboreando la presencia del Señor.

**Seamos Luz**; caminando como Hijos de Dios.

**Seamos Sal**; anunciando y celebrando la presencia del Señor.



**PARROQUIA NTRA. SRA. DEL PERPETUO SOCORRO**  
**Misioneros Redentoristas**

C/ Veracruz, 2, 06800 Mérida (Badajoz) - TFNO: 924314854



facebook.com/parroquiaps.merida



@parropsmerida

<https://perpetuosocorromerida.es>

**BIZUM 05021**

Email: [parroquiaperpetuosocorromerida@gmail.com](mailto:parroquiaperpetuosocorromerida@gmail.com)

